

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ д/с № 104  
\_\_\_\_\_ 0.Ю. Давнишняя  
Приказ № 362 – од  
от « 27 » августа 2024 г.

## ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2024-2025 учебный год

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
<b>Организация двигательного режима</b>				
1.	Утренняя гимнастика Второй период на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК, воспитатели
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	Инструктор по ФК, воспитатели
	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
3.	Оздоровительная ходьба на развитие выносливости	Мл.гр., ср.гр.,ст.гр.	Согласно перспективного плана	Инструктор по ФК, воспитатели
4.	Физкультурно-оздоровительные походы, экскурсии	Ст.гр.	По плану	Зам.заведующего по ВОР, Инструктор по ФК Воспитатели
5.	День здоровья	Все группы (кроме групп раннего возраста)	1 раз в квартал	Зам.заведующего по ВОР, Инструктор по ФК Воспитатели
6.	Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК Воспитатели
7.	Метание мяча в цель	Ср.гр., ст.гр	Еженедельно	Инструктор по ФК Воспитатели
8.	Прыжки через скакалку разными способами	Ср.гр., ст.гр	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели
9.	Прыжки в длину с места	Ст.гр.	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели

10.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК Воспитатели
11.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	Зам.заведующего по ВОР, Инструктор по ФК Воспитатели

### Оздоровительная работа

1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	Все педагоги
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	Инструктор по ФК
4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	Зам. Заведующего по АХЧ
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Ежедневно	Зам. Заведующего по АХЧ
6.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «Дорожки здоровья» - облегченная одежда детей	Все группы	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели
7.	Оздоровительный бег	Ст.гр.	По плану	Воспитатели, Инструктор по ФК
8.	Психогимнастика, логоритмика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по ФК
9.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения на развитие ОМР и ММР	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по ФК
10.	Работа с часто болеющими детьми		По плану	Инструктор по ФК

### Лечебно-профилактическая работа

1.	Осмотры детей узкими специалистами	Все группы	По плану поликлиники	Медсестра
2.	Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ. развития: август 2024 года, май 2025 года)	Все группы	По плану	Медсестра Инструктор по ФК

3.	<p>Просветительская работа с сотрудниками</p> <p>а) Консультации для работников пищеблока:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- личная гигиена сотрудников;</li> <li>- хранение скоропортящихся продуктов;</li> <li>- профилактика инфекционных заболеваний.</li> </ul> <p>б) Консультации для обслуживающего персонала:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдение санэпидрежима;</li> <li>- профилактика кишечных заболеваний;</li> <li>- питание детей ДОУ</li> </ul>	Все группы	По плану	Зам. Заведующего по АХЧ
4.	Контролировать проведение профилактических прививок	Все группы	По плану	Медсестра
5.	Профилактика ОРВИ и гриппа Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	По плану в период эпидемии	Зам.заведующего по ВОР
6.	<p>Производственные совещания:</p> <p>а) выполнение санэпидрежима в ДОУ</p> <p>б) организация питания в ДОУ, выполнение натуральных норм</p> <p>в) система оздоровительной работы с дошкольниками</p> <p>г) создание комфортных условий для организации труда работников ДОУ</p> <p>д) лето в ДОУ</p>		1 раз в 2 месяца	Заведующий, Зам.заведующего по ВОР
7.	Инструктажи с сотрудниками		По графику	Заведующий, Зам.заведующего по ВОР

### Коррекционная работа

1.	Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
2.	Упражнения по профилактике нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	Инструктор по ФК, Воспитатели
9.	Упражнения по профилактике плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	Инструктор по ФК, Воспитатели

### Контроль и руководство за оздоровительной работой

1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей		Постоянно	Заведующий, Зам.заведующего по ВОР
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня		Постоянно	Воспитатели
3.	Организация питания		Постоянно	Заведующий
4.	Выполнение режима дня		Постоянно	Заведующий, Зам.заведующего

				по ВОР
5.	Выполнение санэпидрежима		Постоянно	Заведующий, Зам.заведующего по ВОР
6.	Организация двигательной активности в течение дня		Ежедневно	Зам.заведующего по ВОР
7.	Организация закаливания		По плану	Зам.заведующего по ВОР
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма		По плану	Зам.заведующего по ВОР
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений		По плану	Зам.заведующего по ВОР
10	Тематический контроль «Эффективность реализации здоровьесберегающих технологий, психологический комфорт детей в учреждении»		октябрь	Зам.заведующего по ВОР

### Методическая работа

1.	Консультации для воспитателей «Роль воспитателя на физкультурных занятиях» «Организация и проведение физкультминуток» «Содержание коррекционной работы» «Специфика здоровьесберегающей среды» «Зимние игры на свежем воздухе» «Развитие ориентации координации дошкольников»	Все педагоги	Сентябрь Октябрь Ноябрь Февраль Апрель	Инструктор по ФК
2.	Практикум «Методика освоения ОВД» «Использование народных игр в физическом воспитании дошкольников»	Все педагоги	Сентябрь Февраль	Все педагоги
3.	Тренинг «Подвижные игры и игровые упражнения для совместной деятельности детей и взрослых» «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников»	Все педагоги	Октябрь Март	Зам.заведующего по ВОР Инструктор по физической культуре
4.	Педсовет на тему: «Здорово здоровым быть!»	Все педагоги	октябрь	Зам.заведующего по ВОР
5.	Диагностика знаний детей о культуре принятия пищи	Ср.гр., ст.гр.	октябрь	Зам.заведующего по ВОР
6.	Обмен опытом «Лето красное -для здоровья время прекрасное»	Все педагоги	октябрь	Зам.заведующего по ВОР, Воспитатели групп
7.	Смотр-конкурс «Подготовка к летней оздоровительной работе»	Все педагоги	Июнь	Заведующий, Зам.заведующего по ВОР

### Работа с родителями

1.	Выставка работ «Я и моя семья – спортивные успехи»	Ср.гр., ст.гр.	Март	Воспитатели Инструктор по ФК
2.	Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье»		Октябрь, март	Зам.заведующего по ВОР
3.	Памятка для родителей «Двигательная активность детей вне детского сада»		Октябрь	Инструктор по ФК
4.	Оформление наглядной агитации для родителей: - «Если ребенок часто болеет» - «Обучение дошкольников правилам дорожного движения» - «Солнце воздух и вода» - «Здоровый образ жизни в семье» - «Здоровое питание»		По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
6.	Консультации: - «Как одеть ребенка на физкультурное занятие» - «Как закалять малыша» - «Внимание – грипп!» - «Летний период – время оздоровления и развития» - «Зрение-здоровье» - «Комплексы упражнений для укрепления опорно-двигательного аппарата детей дошкольного возраста»		По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
7.	Круглый стол «Летний отдых в стенах ДОУ»		Май	Зам.заведующего по ВОР
8.	Личные беседы о состоянии здоровья детей	Все группы	Постоянно	Инструктор по ФК

### Материально-техническая работа

1.	Оснащение территории ДОУ новым спортивным инвентарем		Май - июнь	Заведующий, Зам.заведующего по ВОР
2.	Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках		По мере необходимост и	Заведующий, Зам.заведующего по ВОР
3.	Озеленение территории ДОУ		Апрель-май	Заместитель по АХЧ
4.	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе		Апрель -май	Заместитель по АХЧ
5.	Установка спортивно-игрового комплекса на спортивной площадке ДОУ		Май-июнь	Заместитель по АХЧ