



ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Первая неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак Ясли/сад	Каша манная с маслом 150/200 Бутерброд с маслом 30/5/30/5 Чай с сахаром 180/200	Каша пшеничная с маслом 150/200 Бутерброд с маслом 30/5/30/5 Кофейный напиток с молоком 180/200	Каша пшеничная с маслом 150/200 Бутерброд с маслом 30/5/30/5 Чай с сахаром 180/200	Каша геркулесовая с маслом 150/200 Бутерброд с маслом 30/5/30/5 Какао с молоком 180/200	Каша рисовая 150/200 Бутерброд с маслом 30/5/30/5 Кофейный напиток с молоком 180/200
2-ой завтрак Ясли/сад	Сок 100/150	Фрукт 95/100	Фрукт 95/100	Сок 100/150	Сок 100/150
Обед Ясли/сад	Рассольник с курицей, со сметаной 150/200 Плов с курицей 130/180 Компот 180/200 Хлеб ржаной 30/50	Свекольник с курицей, со сметаной 150/200 Котлета рыбная 60/80 Картофель отварной 150/200 Помидоры св. порц 30/50 Компот 180/200 Хлеб ржаной 30/50	Суп рисовый куриный 150/200 Каша туш с куриц 130/190 Компот 180/200 Хлеб ржаной 30/50	Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/200 Гороховое пюре 120/130 Котлета рублен. из кур. 60/80 Компот 180/200 Хлеб ржаной 30/50	Суп гречневый куриный 150/200 Овощное рагу с кур. 130/200 Компот 180/200 Хлеб ржаной 30/50
Полдник Ясли/сад	Ацидолакт 150/180 Батон 30/30	Чай с сахаром 180/200 Печенье 30/40	Кисель 180/200 Батон 30/30	Чай с сахаром 180/200 Зефир 30/40	Чай с лимоном 180/200 Булочка 70/80
Ужин Ясли/сад	Запеканка из творога с повидлом 130/10/150/20 Чай с лимоном 180/200	Макаронные отварные 120/150 Яйцо отварное 20/20 Чай с лимоном 180/200	Творог пастеризован. 100/130 Чай с лимоном 180/200	Картофель отварной 100/150 Салат из св. капусты 40/60 Чай с лимоном 180/200	Суп вермишелевый мол. 150/200 Чай с сахаром 180/200

Вторая неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Завтрак Ясли/сад	Каша манная с маслом 150/200 Бутерброд с маслом 30/5/30/5 Чай с сахаром 180/200	Каша геркулесовая с маслом 150/200 Бутерброд с маслом 30/5/30/5 Какао с молоком 180/200	Каша пшеничная с маслом 150/200 Бутерброд с масл 30/5/30/5 Чай с сахаром 180/200	Каша пшеничная с маслом 150/200 Бутерброд с маслом 30/5/30/5 Кофейный напиток с молоком 180/200	Каша рисовая с маслом 150/200 Бутерброд с маслом 30/5/30/5 Какао с молоком 180/200
2-ой завтрак Ясли/сад	Сок 100/150	Фрукт 95/100	Фрукт 95/100	Сок 100/150	Сок 100/150
Обед Ясли/сад	Суп из бобовых с мясом 150/200 Макаронны отварные 120/150 Фрикадельки мясные с соусом 60/30/80/40 Компот 180/200 Хлеб ржаной 30/50	Щи с курицей со сметаной 150/200 Суфле рыбное 60/80 Картофель отварной 150/200 Помидоры св. порц 30/50 Компот 180/200 Хлеб ржаной 30/50	Рассольник с курицей, со сметаной 150/200 Капуста тушеная с курицей 130/200 Компот 180/200 Хлеб ржаной 30/50	Борщ с курицей, со сметаной 150/200 Плов 130/180 Огурец св. порц 30/50 Компот 180/200 Хлеб ржаной 30/50	Суп картоф. рыбный 150/200 Жаркое по-домашнему 150/190 Огурцы сол. порц 30/40 Компот 180/200 Хлеб ржаной 30/50
Полдник Ясли/сад	Ряженка 150/180 Батон 30/30	Чай с сахаром 180/200 Мармелад 30/40	Кисель 180/200 Печенье 30/40	Ацидолакт 150/180 Батон 30/30	Чай с сахаром 180/200 Булочка 70/80
Ужин Ясли/сад	Запеканка творожная, с повидл. 130/10/150/20 Чай с лимоном 180/200	Омлет 80/100 Салат из кукурузы конс. 30/50 Чай с лимоном 180/200 Батон 30/30	Блинчики со стущ. молоком 100/15/120/30 Чай с лимоном 180/200	Макаронны отварн. с сыром 120/10/150/20 Чай с сахаром 180/200	Каша гречневая с сахаром 110/5/130/5 Чай с лимоном 180/200